

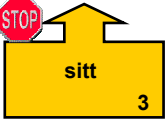





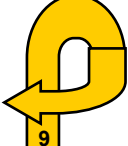

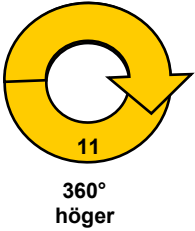
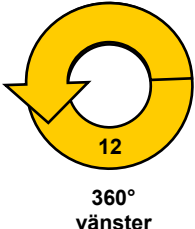








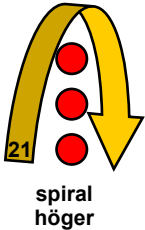
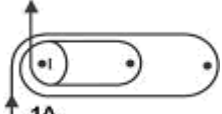
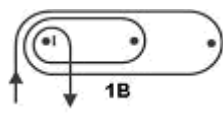

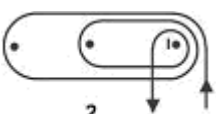

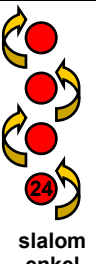
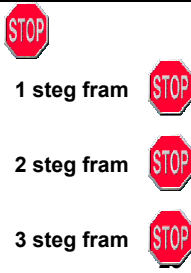


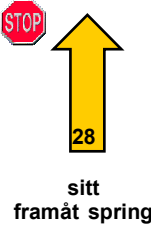





## ÖVNINGAR I NYBÖRJARKLASS.

Nr.	Skylt	Övning
1		Här startar banan. Domaren frågar teamet "är ni klara" och startar sedan när domaren säger "varsågod att börja".
2		Banan är slut.
3		<b>STOPP - sitt.</b> Föraren gör halt och hunden sätter sig vid förarens sida - därefter fortsätter teamet till nästa övning. <i>Stationär övning.</i>
4		<b>STOPP - sitt - ligg.</b> Föraren gör halt och hunden sätter sig vid förarens sida. Föraren kommenderar hunden att ligga ner och därefter fortsätter teamet framåt. <i>Stationär övning.</i>
5*		<b>Sväng höger.</b> Vänd 90° i mjuk båge åt höger.
6*		<b>Sväng vänster.</b> Vänd 90° i mjuk båge åt vänster.
7*		<b>Höger runt.</b> Vänd 180° i mjuk båge åt höger. Svängen skall vara så snäv som möjligt.
8*		<b>Vänster runt.</b> Vänd 180° i mjuk båge åt vänster. Svängen skall vara så snäv som möjligt.
9*		<b>270° höger runt.</b> Vänd 270° i mjuk båge åt höger. Svängen skall göras <u>framför</u> skylten.
10*		<b>270° vänster runt.</b> Vänd 270° i mjuk båge åt vänster. Svängen skall göras <u>framför</u> skylten.

11	 <p>360° höger</p>	<p><b>360° höger runt.</b> Vänd 360° i en mjuk båge åt höger. Cirkeln skall vara så liten som möjligt och utförs i höjd med skylten.</p>
12	 <p>360° vänster</p>	<p><b>360° vänster runt.</b> Vänd 360° i en mjuk båge åt vänster. Cirkeln skall vara så liten som möjligt och utförs i höjd med skylten.</p>
13	 <p>framför sitt hund höger runt framåt</p>	<p><b>Hund framför sitt – hund höger runt - framåt.</b> Föraren kallar in hunden framför sig där den skall sätta sig med nosen mot föraren. Det är tillåtet för föraren att ta några steg bakåt för att lättare få in hunden framför sig. När hunden sitter, går föraren åter framåt och hunden kallas samtidigt in till förarens sida genom att gå höger bakom föraren. Hunden skall inte sätta sig innan den fortsätter framåt med sin förare. <i>Stationär övning.</i></p>
14	 <p>framför sitt hund vänster runt framåt</p>	<p><b>Hund framför sitt – hund vänster runt - framåt.</b> Föraren kallar in hunden framför sig där den skall sätta sig med nosen mot föraren. Det är tillåtet för föraren att ta några steg bakåt för att lättare få in hunden framför sig. När hunden sitter, går föraren åter framåt och hunden kallas samtidigt in till förarens sida - direkt till vänster sida och inte bakom föraren. Hunden skall inte sätta sig innan den fortsätter framåt med sin förare. <i>Stationär övning.</i></p>
15	 <p>framför sitt hund höger runt sitt</p>	<p><b>Hund framför sitt – hund höger runt - Stop.</b> Föraren kallar in hunden framför sig där den skall sätta sig med nosen mot föraren. Det är tillåtet för föraren att ta några steg bakåt för att lättare få in hunden framför sig. När hunden sitter, kallas den in till förarens sida genom att gå höger bakom föraren. Hunden skall sätta sig innan den fortsätter framåt med sin förare. <i>Stationär övning.</i></p>
16	 <p>framför sitt hund vänster runt sitt</p>	<p><b>Hund framför sitt – hund vänster runt - Stop.</b> Föraren kallar in hunden framför sig där den skall sätta sig med nosen mot föraren. Det är tillåtet för föraren att ta några steg bakåt för att lättare få in hunden framför sig. När hunden sitter, kallas den in till förarens sida direkt till vänster sida och inte bakom föraren. Hunden skall sätta sig innan den fortsätter framåt med sin förare. <i>Stationär övning</i></p>
17*	 <p>sakta tempo 17</p>	<p><b>Sakta tempo.</b> Teamet skall synligt sänka farten. Denna skylt skall följas av vanlig gång, nr 19, eller vara banans sista övning.</p>
18*	 <p>fort tempo 18</p>	<p><b>Fort tempo.</b> Teamet skall synligt öka farten. Denna skylt skall följas av vanlig gång, nr 19, eller vara banans sista övning.</p>

19*		<p><b>Normalt tempo.</b> Teamet skall fortsätta i ett normalt men friskt och kvickt tempo, präglad av glädje och samarbete. Som överallt på banan!</p>
20		<p><b>Sidosteg höger.</b> Under rörelse framåt tar teamet ett steg diagonalt till höger och fortsätter utan stopp i den nya parallellt förskjutna linjen. Övningen utförs efter skylten.</p>
21		<p><b>Spiral höger.</b> Teamet skall med höger sida mot konerna runda först 3, därefter 2 och slutligen 1 kon. Alternativt kan spiralen avslutas efter att teamet rundat 2 koner. Skylten placeras nära eller framför konen där spiralen startar. Konerna står på linje och avståndet mellan konerna är 1,8 – 2,5 meter.</p>  
22		<p><b>Spiral vänster.</b> Teamet skall med vänster sida mot konerna runda först 3, därefter 2 och slutligen 1 kon. Alternativt kan spiralen avslutas efter att teamet rundat 2 koner. Konerna står på linje och avståndet mellan konerna är 1,8 – 2,5 meter. Skylten placeras nära eller framför konen där spiralen startar.</p> 
23		<p><b>Dubbel slalom.</b> Ingången i slalomen är med den första konen på teamets vänstra sida. Teamet går fram och tillbaka mellan konerna som pilarna visar. 4 koner står på linje och avståndet mellan konerna är 1,8 – 2,5 meter. Skylten placeras nära eller framför konen där slalomen startar.</p>
24		<p><b>Enkel slalom.</b> Ingången i slalomen är med den första konen på teamets vänstra sida. Teamet går fram mellan konerna som pilarna visar. 4 koner står på linje och avståndet mellan konerna är 1,8 – 2,5 meter. Skylten placeras nära eller framför konen där slalomen startar.</p>
25		<p><b>STOPP 1, 2, 3 steg fram.</b> Teamet stannar och hunden sätter sig. Tillsammans tar teamet först 1 steg och stannar, därefter 2 steg och stannar och till sist 3 steg och stannar. Hunden följer föraren och sitter vid förarens sida varje gång föraren stannar. <i>Stationär övning.</i></p>

26	 <p>1 steg bak STOP</p> <p>2 steg bak STOP</p> <p>3 steg bak STOP</p> <p>26</p>	<p><b>STOPP 1, 2, 3 steg bak</b> Föraren kallar in hunden framför sig där den skall sätta sig med nosen mot föraren. Det är tillåtet för föraren att ta några steg bakåt för att lättare få in hunden framför sig. När hunden sitter tar föraren först 1 steg bak och stannar, därefter 2 steg och stannar och till sist 3 steg och stannar. Hunden följer föraren och sätter sig var gång föraren stannar. Hunden kallas in på sin plats vid förarens sida samtidigt som föraren fortsätter framåt. <i>Stationär övning.</i></p>
27	 <p>lägg under gång 27</p>	<p><b>Lägg under gång.</b> Under gång kommenderas hunden ligg och föraren stannar upp vid hundens sida, men så snart hunden är helt nere fortsätter föraren framåt och kommenderar hunden att fortsätta framåt vid förarens sida. <i>Stationär övning.</i></p>
28	 <p>28</p> <p>sitt framåt spring</p>	<p><b>STOPP – framåt spring.</b> Teamet stannar och hunden sätter sig men genast efter kallas hunden framåt under språng. Denna skylt skall följas av vanlig gång, nr 19, eller vara banans sista övning. <i>Stationär övning.</i></p>
29	 <p>29</p> <p>Vänster runt hund höger runt</p>	<p><b>Vänster runt och hund höger runt.</b> Under gången vänder föraren 180° vänster runt medan hunden vänder 180° höger runt bakom föraren och återtar sin plats vid förarens sida. Även kallad "tyska svängen".</p>
30	 <p>STOP</p> <p>sitt gå runt 30</p>	<p><b>Sitt – gå runt hunden.</b> Teamet stannar och hunden sätter sig. Hunden stannar kvar medan föraren går ett varv runt den – åt vänster. Föraren stannar upp helt kort innan teamet fortsätter framåt. <i>Stationär övning.</i></p>
31	 <p>STOP</p> <p>ligg gå runt 31</p>	<p><b>Ligg - gå runt hunden.</b> Teamet stannar och hunden sätter sig. Därefter kommenderas hunden att ligga ner och stannar kvar liggande medan föraren går ett varv runt hunden – åt vänster. Föraren skall göra ett kort stopp innan teamet fortsätter framåt, hunden fortsätter direkt från liggande. <i>Stationär övning.</i></p>

\* Övningen kan förekomma flera gånger på samma bana.