



**Föreläsning på SBKs
Göteborgsavdelning
med Eva Bodfäldt**

**"Träning för tävling - en fråga om
attityd"**

**Måndag den 13 september kl 18.30 -
ca 21.30**

Det är lätt att målet skuggar glädjen i träningen. Magkänslan signalerar prestationskrav inför en tävling och omedvetet stillnar kanske glädjen under träning ju närmare vi kommer tävlingsdagen. Plötsligt är det inte vi utan jag mot hunden.

Det är svårt att analysera sig själv. En väl fungerande träningsgrupp är i många fall en oändlig tillgång om vi ska nå tävlingsmässiga framgångar. Hur många tänker att appellplanen är en scen där både hunden och jag ska trivas, och att det är kul att bli kommenderad, nästan som musik! Inte heller kan man förvänta sig framgångar om man inte tränar annat än i lugna miljöer utan störning. Inget moment är tävlingsklart förrän det tål störningar; Planera misslyckanden, det växer vi av!

Föreläsningen handlar om;

- Attityd hos såväl förare som hund till tävlingsområdet och kommendering
- Belöningar - till hjälp eller stjälp
- Inläring och utveckling
- Pauser - lika viktiga som den aktiva träningen

Mer om Eva, hennes träningsmetoder samt hennes blogg finner ni på:

<http://evabodfaldt.com>

Kostnad: 200:- som betalas på plats

Anmäler dig gör du senast den 10 september via formuläret som du finner på:

www.sbkgoteborg.se

Väl mött!!!

**Annika, Helena och Stina
Utbildningskommittén
SBK Göteborgsavdelning**